

CAYAMBE LAGUNA Y NIEVE



Duración

1 día



Punto más alto

4.750 m.



Dificultad

- Baja
- Media
- Alta



Actividad

- Ciclismo
- Trekking
- Montañismo
- Escalada



Tipo de terreno

- Asfalto
- Tierra/Piedra
- Nieve
- Césped



Servicios

- Alojamiento
- Alimentación
- Parqueo



Tiempo de ruta

4-6 H



Temperatura

-5 a 15 °C



Distancia

12,5 km



Desnivel +

400 m

Salida desde Quito, arriba a la población de Cayambe donde habrá tiempo de comer los tradicionales bizcochos acompañado de chocolate caliente o café. Ingreso a la Reserva Ecológica Cayambe – Coca, inicia un ascenso en vehículo 4x4 hasta el Refugio Ruales Oléas Bergue donde inicia la caminata, después de casi 1 hora , atravesar rocas, arenal o en ocasiones nieve en una distancia de 1,8km se llega a la laguna verde ubicada a los 4.750msnm, posterior a esto a medio kilómetro y 30 minutos dse puede llega al Glaciar Superior ubicado a los 4.900msnm. Finalmente se retorna al Refugio donde se puede habrá tiempo de chocolate caliente y retorno a Quito.

ITINERARIO

*tiempos referenciales



06h00: Salida de Quito

07h30: Degustación Bizcochos de Cayambe y Chocolate Caliente

09h30: Entrada a la Reserva Cayambe-Coca

11h00: Arribo al Refugio Ruales Oléas Berrgé

11h30: Inicio de la ruta

12:30: Visita a la laguna verde

13:30: Visita a zona de nieve, retorno

15:30: Fin de la actividad y Retorno

19:00: Arribo a Quito



RECOMENDACIONES

- El clima puede cambiar repentinamente.
- Llevar alimentación e hidratación propicia según tiempo estimado de caminata.
- Vestimenta recomendada para **media montaña**



RECORRIDO

